





«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Спортивно-оздоровительный
комплекс Хохольский»


С.А. Прохоров
«31» марта 2025г.

**Расписание занятий инструкторов по спорту р.п. Хохольский
на апрель-май 2025 года.**

Ф.И.О. инструктора	Направление работы	Место проведения, адрес.	Расписание занятий
<p>Меремьянина Анна Ивановна 962-328-66-54</p>  <p>Борисов Владимир Васильевич 951-545-45-22</p>	<p>Клуб любителей бега «Хохольские вёрсты»</p>	<p>Стадион «Юбилейный»</p>	<p><i>Взрослые</i> <i>Пн., Ср., Чт., Пт, Сб.</i> 20⁰⁰ - 21⁰⁰ <i>воскресенье</i> 17⁰⁰ - 18⁰⁰</p>
			<p><i>Детские группы:</i> <i>среда, чт.</i> 18⁰⁰ - 19⁰⁰ 19⁰⁰ - 20⁰⁰ <i>Пятница.</i> 18⁰⁰ - 19⁰⁰ <i>Вскр.</i> 15⁰⁰ - 16⁰⁰ 16⁰⁰ - 17⁰⁰</p>
<p>Кибенко Владлен Викторович</p> <p>Общая физическая подготовка</p>  <p>951-852-79-81</p>	<p>ОФП</p>	<p>Стадион «Юбилейный» (в плохую погоду занятия проводятся в тренажёрном зале бассейна «Днелъфин»)</p>	<p><i>Понедельник, среда, пятница</i> 15⁰⁰ - 16⁰⁰ 16⁰⁰ - 17⁰⁰ 17⁰⁰ - 18⁰⁰ 18⁰⁰ - 19⁰⁰ 19⁰⁰ - 20⁰⁰</p>

 <p>Виноградов Виталий Валерьевич</p> <p>ГИРЕВОЙ СПОРТ</p> <p>951-852-79-81</p>	<p>Секция гиревого спорта</p>	<p>Спортивный зал МБОУ «Хохольская СОШ», с. Хохол, пер. Советский, д.14</p>	<p><i>Вторник</i> <i>Пятница</i> <i>Суббота</i> 17³⁰ - 18⁰⁰ 18⁰⁰ - 19³⁰ 19³⁰ - 20³⁰</p>
<p>Павленко Светлана Викторовна</p> 	<p>занятия по программе "Азбука здоровья"</p>	<p>Тренажёрный зал бассейна «Дельфин», ул. Ленина, д.14А</p>	<p><i>Вторник</i> <i>четверг</i> 16⁰⁰ - 17³⁰ 17³⁰ - 19⁰⁰ 19³⁰ - 21⁰⁰ <i>Среда</i> 17³⁰ - 19⁰⁰ 19³⁰ - 21⁰⁰</p> <p><i>(индивидуальные консультации, вводное тестирование, мониторинг ДН)</i></p>