



План мероприятий МБУ «Спортивно- оздоровительный комплекс Хохольский» на Новогодние праздники 3-15 января 2023 года.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Время	Место проведения Ответственны й
1.	Рождественский фестиваль «ГТО – путь к здоровью!»	4-10	9 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА» Щербинин В.Н. Киньшин Ю.П. Землянухин С.И.
		января	10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Бассейн «Дельфин» Ефимова В.Н. Кибенко В.В. Замятин С.М.
Бассейн «ДЕЛЬФИН»				
2.	«РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ» соревнования среди всех желающих посетителей на приз спорткомплекса Хохольский <i>в рамках</i> <i>проекта «Активное долголетие!»</i> Дистанции: 100 м мужчины, 50 м - женщины	3,5,10 января 5,8,11 января	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 18 ³⁵ -21 ⁴⁰	Ефимова В.Н. Замятин С.М.
3.	« Сила поколения: ЗДОРОВЬЕ, СПОРТ, ДВИЖЕНИЕ!» - мероприятие в группе «ЗДОРОВЬЕ» (55+)	3 января	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Ефимова В.Н.
4.	Семейные эстафеты « Весёлая волна» <i>для детей, посещающих группы оздоровительного</i> <i>плавания и их родителей</i> Младшая группа	5 января	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Ефимова В.Н.
	Средняя группа	10 января	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	

5.	«Мой первый старт!» 25 м. в.ст. младшая группа секции плавания «СТАРТ»	5 января	17 ⁰⁰	ИП Квасов А.В.
6.	«Тебе, «Дельфин, наши рекорды!» Группы адаптивного плавания, эстафеты на воде.	11 января	15 ⁰⁰	Замятин С.М.
7.	«Мы здоровы и сильны, к ГТО - готовы МЫ!» Выполнение норм ГТО по плаванию	10 января	17 ⁰⁰	Ефимова В.Н
8.	«Детская и взрослая Книга рекордов бассейна «Дельфин»» среди всех желающих посетителей тренажёрного зала, сдача норм комплекса ГТО.	5, 10, 12 января	16 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Кибенко В.В.
9.	Практическое занятие на базе тренажёрного зала по теме «Коррекция веса. Всё что необходимо знать о процедуре», в рамках проекта «Активное долголетие»	5 января	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ 17 ³⁰ - 18 ³⁰ 19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	Кибенко В.В.
10.	«Грыжа позвоночника – не приговор, а серьезный повод начать занятия физической культурой!» (Серия мастер классов по программе «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»)	5, 10 января	10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Павленко С.В.
ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА»				
11.	« Азы здорового долголетия» Мастер класс по дыхательной гимнастике и лекторий по профилактике простудных заболеваний для всех желающих посетителей	4, 5 января	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Волокитина Е.С. Турищева В.П.
12.	НОВОГОДНИЙ КУБОК ФОК «ХОХОЛ- АРЕНА» ПО МИНИ-ФУТБОЛУ Участники: ветераны и действующий состав ФК «ХЛЕБОРОБ», сборная Хохольского района	4 января	16 ⁰⁰	Андриянов А.О.
13.	Товарищеский матч по волейболу среди любительских сборных команд ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА» + р.п. Хохольский - с. Хохол	4 января	18 ⁰⁰	Киньшин Ю.П. Землянухин С.И.
14.	«ПАПА, МАМА, Я - спортивная семья! (Спортивные семейные эстафеты)	5 января	11 ⁰⁰	Землянухин С.И.
15.	Спортивное многоборье «Русская семёрка»	6 января	10 ⁰⁰	Бабкин С.В. Киньшин Ю.П. Щербинин В.Н.
16.	Товарищеский матч по мини-футболу среди сборных команд р.п. Хохольский - село Староникольское	6 января	18 ⁰⁰	Киньшин Ю.П. Землянухин С.И.
17.	Товарищеский матч по мини-футболу среди ветеранов футбола	8 января	10 ⁰⁰	Бабкин С.В. Киньшин Ю.П.
18.	«Хочешь смелым быть и ловким - приходи	9 января	14 ³⁰ -18 ³⁰	Шумаева В.С.

	на тренировку!» (открытое занятие по акробатике)			
19.	Товарищеский матч по баскетболу среди команд «ВР-4»- «ВЫМПЕЛ»	8 января	12 ⁰⁰	Киньшин Ю.П. Землянухин С.И.
20.	Показательные выступления воспитанников СК «АКРО-СПОРТ»	12 января	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	Шумаева В.С. Бушуева Е.К.
21.	«Чтоб в футболе побеждать - ГТО обязан сдать!» (Выполнение нормативов комплекса ГТО спортсменами отделения футбола ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА» и членами их семей)	12 января	20 ⁰⁰	Щербинин В.Н. Андрянов А.О
22.	Спортивное мероприятие «Мы за ЗОЖ!»	14 января	18 ⁰⁰	Щербинин В.Н.

Стадион «ЮБИЛЕЙНЫЙ»



23.	Свободные катания на лыжах и коньках	Ежедневно 10 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Щербинин В.Н. Кибенко В.В.
« РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ЗВЁЗДЫ - 2023 » Итоговое мероприятие, награждение победителей всех спортивных мероприятий декады спорта и здоровья.		15 и 16 января (время будет сообщено дополнительно)	Администрация МБУ «СОК Хохольский»