




## Расписание занятий инструкторов по спорту р.п. Хохольский

на декабрь 2022 и январь 2023 года.

Ф.И.О. инструктора	Направление работы	Место проведения, адрес.	Расписание занятий
<p style="text-align: center;"><b>Киньшин Юрий Петрович</b></p>  	Секция по мини-футболу	ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА»	<p style="text-align: center;"><i>Понедельник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i></p> <p style="text-align: right;"><i>18<sup>00</sup>-19<sup>30</sup></i></p>
	Секция скандинавской ходьбы по месту жительства	с. Хохол, улицы Верхняя Слобола, Красная Слобода- сбор - площадка у дома № 9)	<p style="text-align: center;"><i>Понедельник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i></p> <p style="text-align: right;"><i>19<sup>30</sup>-21<sup>00</sup></i></p>
	ОФП (смешанная группа «Маршрутам и здоровья»	Сбор занимающихся у центрального входа в ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА», при плохой погоде занятия в тренажёрном зале (кардио-зона -3 этаж)	<p style="text-align: center;"><i>Среда</i> <i>Пятница</i> <i>Воскресенье</i></p> <p style="text-align: right;"><i>18<sup>30</sup>-20<sup>00</sup></i></p>
<p style="text-align: center;"><b>Кибенко Владлен Викторович</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Общая физическая подготовка</b></p> 	ОФП (16-35лет)	Тренажёрный зал бассейна «Дельфин»	<p style="text-align: center;"><i>Понедельник</i> <i>Среда</i> <i>Пятница</i></p> <p style="text-align: right;"><i>17<sup>00</sup>-18<sup>30</sup></i></p>
	ОФП (36 лет + )	Тренажёрный зал бассейна «Дельфин»	<p style="text-align: center;"><i>Понедельник</i> <i>Среда</i> <i>Пятница</i></p> <p style="text-align: right;"><i>18<sup>40</sup>-20<sup>10</sup></i></p>
	ОФП (смешанная)	Тренажёрный и плавательный залы бассейна «Дельфин»	<p style="text-align: center;"><i>Вторник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i></p> <p style="text-align: right;"><i>18<sup>00</sup>-19<sup>30</sup></i></p>

<p><b>Бабкин</b> <b>Сергей Викторович</b></p> 	Секция по волейболу (16-35 лет)	ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА»	<i>Среда</i> <i>Пятница</i> <i>Воскресенье</i>  <i>17<sup>30</sup>-19<sup>00</sup></i>
	Секция по волейболу (смешанная)	ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА»	<i>Среда</i> <i>Пятница</i> <i>Воскресенье</i>  <i>19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup></i>
	Секция гиревого спорта	ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА» (зал 3 этаж)	<i>Среда</i> <i>Пятница</i> <i>Воскресенье</i>  <i>20<sup>30</sup>-21<sup>30</sup></i>
<p><b>Павленко</b> <b>Светлана Викторовна</b> Реабилитационные оздоровительные занятия по программе "Азбука здоровья"</p> 	Группа №1 (дети до 15 лет)	Тренажёрный зал бассейна «Дельфин», ул. Ленина, д.14А	<i>Вторник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i>  <i>16<sup>00</sup>-17<sup>30</sup></i>
	Группа №2 (16-35 лет)		<i>Вторник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i>  <i>17<sup>30</sup>-19<sup>00</sup></i>
	Смешанная семейная группа (+ индивидуальные консультации)		<i>Вторник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i>  <i>19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup></i>