




Расписание занятий инструкторов по спорту р.п. Хохольский

на ноябрь 2022 года.

| Ф.И.О. инструктора | Направление работы | Место проведения, адрес. | Расписание занятий |
|---|---|--|---|
| <p style="text-align: center;">Киньшин Юрий Петрович</p>   | Секция по мини-футболу | ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА» | <p style="text-align: center;"><i>Понедельник Четверг Суббота</i></p> <p style="text-align: center;"><i>18⁰⁰-19³⁰</i></p> |
| | Секция скандинавской ходьбы по месту жительства | с. Хохол, улицы Верхняя Слобола, Красная Слобода- сбор - площадка у дома № 9) | <p style="text-align: center;"><i>Понедельник Четверг Суббота</i></p> <p style="text-align: center;"><i>19³⁰-21⁰⁰</i></p> |
| | ОФП (смешанная группа «Маршрутам и здоровья» | Сбор занимающихся у центрального входа в ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА», при плохой погоде занятия в тренажёрном зале (кардио-зона -3 этаж) | <p style="text-align: center;"><i>Среда Пятница Воскресенье</i></p> <p style="text-align: center;"><i>18³⁰-20⁰⁰</i></p> |
| <p style="text-align: center;">Кибенко Владлен Викторович</p> <p style="text-align: center;">Общая физическая подготовка</p>  | ОФП (16-35лет) | Тренажёрный зал бассейна «Дельфин» | <p style="text-align: center;"><i>Понедельник Среда Пятница</i></p> <p style="text-align: center;"><i>17⁰⁰-18³⁰</i></p> |
| | ОФП (36 лет +) | Тренажёрный зал бассейна «Дельфин» | <p style="text-align: center;"><i>Понедельник Среда Пятница</i></p> <p style="text-align: center;"><i>18⁴⁰-20¹⁰</i></p> |
| | ОФП (смешанная) | Тренажёрный и плавательный залы бассейна «Дельфин» | <p style="text-align: center;"><i>Вторник Четверг Суббота</i></p> <p style="text-align: center;"><i>18⁰⁰-19³⁰</i></p> |

| | | | |
|--|---|---|--|
| <p>Бабкин Сергей Викторович</p>  | Секция по волейболу (16-35 лет) | ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА» | <i>Среда</i> <i>Пятница</i> <i>Воскресенье</i> <i>17³⁰-19⁰⁰</i> |
| | Секция по волейболу (смешанная) | ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА» | <i>Среда</i> <i>Пятница</i> <i>Воскресенье</i> <i>19⁰⁰-20³⁰</i> |
| | Секция гиревого спорта | ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА» (зал 3 этаж) | <i>Среда</i> <i>Пятница</i> <i>Воскресенье</i> <i>20³⁰-21³⁰</i> |
| <p>Павленко Светлана Викторовна Реабилитационные оздоровительные занятия по программе "Азбука здоровья"</p>  | Группа №1 (дети до 15 лет) | Тренажёрный зал бассейна «Дельфин», ул. Ленина, д.14А | <i>Вторник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i> <i>16⁰⁰-17³⁰</i> |
| | Группа №2 (16-35 лет) | | <i>Вторник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i> <i>17³⁰-19⁰⁰</i> |
| | Смешанная семейная группа (+ индивидуальные консультации) | | <i>Вторник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i> <i>19⁰⁰-20³⁰</i> |