

Расписание занятий инструкторов по спорту р.п. Хохольский

на 1 КВАРТАЛ 2022 года.

Ф.И.О. инструктора	Направление работы	Место проведения, адрес.	Расписание занятий
<p style="text-align: center;">Киньшин Юрий Петрович</p> 	Секция по мини-футболу	ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА»	<p style="text-align: center;"><i>Понедельник Четверг Суббота</i></p> <p style="text-align: center;"><i>18⁰⁰-19³⁰</i></p>
	Секция скандинавской ходьбы по месту жительства	с. Хохол, улицы Верхняя Слобола, Красная Слобода- сбор - площадка у дома № 9)	<p style="text-align: center;"><i>Понедельник Четверг Суббота</i></p> <p style="text-align: center;"><i>19³⁰-21⁰⁰</i></p>
	Секция скандинавской ходьбы и лыжных прогулок	Прогулочная траса стадиона «Юбилейный», ул. Школьная 20Б	<p style="text-align: center;"><i>Среда Пятница Воскресенье</i></p> <p style="text-align: center;"><i>18³⁰-20⁰⁰</i></p>
<p style="text-align: center;">Кибенко Владлен Викторович</p> <p style="text-align: center;">Общая физическая подготовка</p> 	ОФП (16-35лет)	Тренажёрный зал бассейна «Дельфин»	<p style="text-align: center;"><i>Понедельник Среда Пятница</i></p> <p style="text-align: center;"><i>17⁰⁰-18³⁰</i></p>
	ОФП (36 лет +)	Тренажёрный зал бассейна «Дельфин»	<p style="text-align: center;"><i>Понедельник Среда Пятница</i></p> <p style="text-align: center;"><i>18⁴⁰-20¹⁰</i></p>
	ОФП (смешанная)	Тренажёрный и плавательный залы бассейна «Дельфин»	<p style="text-align: center;"><i>Вторник Четверг Суббота</i></p> <p style="text-align: center;"><i>18⁰⁰-19³⁰</i></p>

<p style="text-align: center;">Бабкин Сергей Викторович</p>  	<p>Секция по волейболу (16-35 лет)</p>	<p>ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА»</p>	<p style="text-align: center;"><i>Среда</i> <i>Пятница</i> <i>Воскресенье</i></p> <p style="text-align: center;"><i>17³⁰-19⁰⁰</i></p>
	<p>Секция по волейболу (смешанная)</p>	<p>ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА»</p>	<p style="text-align: center;"><i>Среда</i> <i>Пятница</i> <i>Воскресенье</i></p> <p style="text-align: center;"><i>19⁰⁰-20³⁰</i></p>
	<p>Секция гиревого спорта</p>	<p>ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА» (зал 3 этаж)</p>	<p style="text-align: center;"><i>Среда</i> <i>Пятница</i> <i>Воскресенье</i></p> <p style="text-align: center;"><i>20³⁰-21³⁰</i></p>
<p style="text-align: center;">Павленко Светлана Викторовна Реабилитационные оздоровительные занятия по программе "Азбука здоровья"</p> 	<p>Группа №1 (дети до 15 лет)</p>	<p>Тренажёрный зал бассейна «Дельфин», ул. Ленина, д.14А</p>	<p style="text-align: center;"><i>Вторник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i></p> <p style="text-align: center;"><i>16⁰⁰-17³⁰</i></p>
	<p>Группа №2 (16-35 лет)</p>		<p style="text-align: center;"><i>Вторник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i></p> <p style="text-align: center;"><i>17³⁰-19⁰⁰</i></p>
	<p>Смешанная семейная группа</p>		<p style="text-align: center;"><i>Вторник</i> <i>Четверг</i> <i>Суббота</i></p> <p style="text-align: center;"><i>19⁰⁰-20³⁰</i></p>