

**Расписание занятий инструкторов по спорту р.п. Хохольский на ноябрь-декабрь 2021 год.**

| Ф.И.О. инструктора   | Направление работы                              | Место проведения, адрес.   | Расписание занятий  |
|--|---|--|---|
| <p align="center"><b>Киньшин<br/>Юрий Петрович</b></p>   | Секция по мини-футболу                          | Стадион около КУВО " Хохольский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних"/ул. Мира, д.1 | <p align="center"><i><b>Понедельник<br/>Четверг<br/>Суббота</b></i></p> <p align="center"><i><b>18<sup>00</sup>-19<sup>30</sup></b></i></p> |
|  | Секция скандинавской ходьбы по месту жительства | с. Хохол, улицы Верхняя Слобола, Красная Слобода- сбор - площадка у дома № 9)                          | <p align="center"><i><b>Понедельник<br/>Четверг<br/>Суббота</b></i></p> <p align="center"><i><b>19<sup>30</sup>-21<sup>00</sup></b></i></p> |
|  | Секция скандинавской ходьбы                     | Прогулочная траса стадиона «Юбилейный», ул. Школьная 20Б   | <p align="center"><i><b>Среда<br/>Пятница<br/>Воскресенье</b></i></p> <p align="center"><i><b>18<sup>30</sup>-20<sup>00</sup></b></i></p>   |
| <p align="center"><b>Лизнева<br/>Валентина Васильевна</b></p> <p align="center"><b>Общая физическая подготовка</b></p>  | ОФП (16-35лет)                                  | Тренажёрный зал бассейна «Дельфин»   | <p align="center"><i><b>Понедельник<br/>Среда<br/>Пятница</b></i></p> <p align="center"><i><b>17<sup>00</sup>-18<sup>30</sup></b></i></p>   |
|  | ОФП (36 лет + )                                 | Тренажёрный зал бассейна «Дельфин»   | <p align="center"><i><b>Понедельник<br/>Среда<br/>Пятница</b></i></p> <p align="center"><i><b>18<sup>40</sup>-20<sup>10</sup></b></i></p>   |
|  | ОФП (смешанная)                                 | Тренажёрный и плавательный залы бассейна «Дельфин»   | <p align="center"><i><b>Вторник<br/>Четверг<br/>Суббота</b></i></p> <p align="center"><i><b>18<sup>00</sup>-19<sup>30</sup></b></i></p>     |
| <p align="center"><b>Бабкин<br/>Сергей Викторович</b></p>   | Секция по волейболу (16-35 лет)                 | ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА»  | <p align="center"><i><b>Среда<br/>Пятница<br/>Воскресенье</b></i></p>   |

|  |                                 |   |  |
|--|---------------------------------|---|--|
|   |                                 |   | <i>17<sup>30</sup>-19<sup>00</sup></i>   |
|  | Секция по волейболу (смешанная) | ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА»                                     | <i>Среда<br/>Пятница<br/>Воскресенье</i><br><br><i>19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup></i> |
|  | Секция гиревого спорта          | ФОК «ХОХОЛ-АРЕНА» (зал 3 этаж)                        | <i>Среда<br/>Пятница<br/>Воскресенье</i><br><br><i>20<sup>30</sup>-21<sup>30</sup></i> |
| <p><b>Павленко<br/>Светлана Викторовна</b><br/>Реабилитационные оздоровительные занятия по программе "Азбука здоровья"</p>  | Группа №1 (дети до 15 лет)      | Тренажёрный зал бассейна «Дельфин», ул. Ленина, д.14А | <i>Вторник<br/>Четверг<br/>Суббота</i><br><br><i>16<sup>00</sup>-17<sup>30</sup></i>   |
|  | Группа №2 (16-35 лет)           |   | <i>Вторник<br/>Четверг<br/>Суббота</i><br><br><i>17<sup>30</sup>-19<sup>00</sup></i>   |
|  | Смешанная семейная группа       |   | <i>Вторник<br/>Четверг<br/>Суббота</i><br><br><i>19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup></i>   |